

FORMATION CHEVALLIANCE

PAR CLAUDIO D'ALESSIO



**A DEMORET
20 MIN D'YVERDON
5 MIN DE THIERRENS**

La relation cheval - humain peut devenir une école de vie, un lieu privilégié de développement et de transformation à tous les niveaux, autant pour les animaux que pour les humains.

Pour un être humain, entrer en relation avec un cheval peut s'avérer incroyablement thérapeutique, sur le plan physique, mental, émotionnel et spirituel. La relation " être humain - cheval " révèle chez l'homme des ressentis, comportements et pensées inconscients et réveille des capacités et des ressources insoupçonnées qui lui permettent de traverser les difficultés et les souffrances liées aux expériences passées ou à son mode de vie.

Cette formation, qui se fera sur 7 week-ends (1 par mois), est destinée aux personnes issues du monde du cheval ou pas, aux thérapeutes et à toute personne intéressée par cette approche centrée sur le respect, la confiance et la communication. Elle va débuter en avril 2010.

<http://www.chevalliance.ch>

Buts de la formation :

Reconnaître l'espace thérapeutique ouvert par la relation homme / cheval.

Décoder les signaux émis par le cheval, son langage.

Prendre conscience de l'apport du cheval en tant que révélateur des attitudes et des émotions humaines.

Prendre conscience de l'effet de ses attitudes (extérieures et intérieures) sur l'animal.

Expérimenter le cheval comme miroir.

Expérimenter les effets de la correction de ses attitudes.

Expérimenter le positionnement avec le cheval comme outil de positionnement dans la vie, avec les autres humains.

(Re-)faire le lien avec les Eléments (terre, eau, feu, air, éther), les Formes géométriques (rond, carré, triangle, spirale) et la Nature.

Se doter d'outils de gestion relationnelle et émotionnelle.

Apprendre à observer une interaction homme - cheval et à intervenir dans un but thérapeutique.

Chevaux modèles sur place.

Nombre de personnes : 6-8 maximum.

Horaire : 9h-12h 14h-17h

Prix du cours : CHF 300.-/pers./week-end.

Formation : 7 week-ends.

La restauration se fera dans un restaurant proche.

Organisation, renseignements complémentaires,
inscriptions : steph.zemp@bluewin.ch
079/291.03.51